

En todos nosotros, hombres y mujeres, late la esencia de María. Cuando nos volvemos más comprensivos, pacientes, confiados y tiernos hacia nosotros mismos y los demás, nos hacemos uno con ella. **Ella está en el pan de cada día, en el aire, en la sonrisa de un niño y en el fondo de nuestro corazón.**

María, madre de la esperanza, que alegra y fortalece,
ayúdanos a volver a casa, a encontrar el cielo dentro de nosotros.



Actividad musical: El camino de María

Cierra los ojos y deja por un momento atrás todo lo que te han dicho acerca de ella. Siente su **amorosa presencia** que te envuelve como un abrazo y escucha su voz que te dice suavemente:

***No temas. No desesperes. No te rindas.
Estoy aquí, estoy contigo siempre.
Confía y sigue caminando.***

En esta charla nos propondremos seguir los pasos de María abriendo el **corazón** de par en par a su energía dulce y transformadora.

La figura de María ha servido de inspiración para crear piezas musicales de gran belleza. De esta forma, iremos descubriendo diferentes cantos a la Virgen desde el siglo V hasta hoy, pasando por piezas que todos conocemos, como el “Ave María de Schubert y piezas dedicadas a la “Moreneta”.

La actividad “El Camino de María” se ofrece o **en versión corta (una hora y media) o completa (3 horas) y está diseñado para adultos o personas mayores.** Debido a los elementos interactivos de la actividad, el tamaño de grupo recomendado es entre 8 y 25 participantes.

Esta propuesta musical ha sido creada por Sigrid Haas, cantante y gestora cultural especializada en el ámbito de la divulgación musical para favorecer el crecimiento personal (www.sigridhaas.com).