

# Canto prenatal

## para conectar con tu bebe y concienciar tu propia fase prenatal

Talleres de voz interactivos para mujeres embarazadas,  
sus parejas, familiares, amigos y profesionales del sector

con Sigrid Haas  
especialista en voz y cantante



**Intensivo de 4 horas**  
**en L'escola de ioga Jaume Grau**  
el sábado 24 de marzo 2012, de 10 a 14 horas

Francesc Macià nº4, 1r, Mollet del Vallès  
Precio: 40€/persona, 60€/pareja\*

\* Tu pareja puede ser tu compañero, tu madre, abuela, mejor amigo/a u otra persona importante en el entorno emocional de tu bebé

Reserva tu plaza al  
93 570 11 70 🎵 [info@yogajaumegrau.com](mailto:info@yogajaumegrau.com) o  
🎵 [cantare.sigridhaas@gmail.com](mailto:cantare.sigridhaas@gmail.com) 🎵

La vivencia de la etapa prenatal es algo maravilloso y universal:

**¡todos hemos sido bebés!**



Por suerte, la importancia de la fase intrauterina para nuestras vidas actuales como niños y adultos es hoy en día un hecho reconocido científicamente.

**Este taller te ofrece la oportunidad de conectar, a través de tu voz, con tu propia etapa prenatal. El diálogo amoroso con tu niño/a interior te ayuda a establecer una relación más armoniosa con los demás. Exploraremos juntos:**

- ♪ el cuerpo como **caja de resonancia**
- ♪ la **respiración natural**: cantar es respirar
- ♪ la **escucha**: una cuestión de respeto
- ♪ **el espacio sonoro del bebé**
- ♪ las **emociones** de la madre, del padre, del entorno familiar y las emociones del bebé
- ♪ la **comunicación con el bebé** a través de la voz hablada y cantada
- ♪ **una canción personalizada para el bebé** y para nosotros mismos.

El canto prenatal nos permite ser más auténticos y empáticos a la hora de convertirnos en mamás y papás o cuando intervenimos como educadores, maestros etc. en la crianza infantil.

Para mayor información sobre los contenidos del taller ponte en contacto conmigo al [cantare.sigridhaas@gmail.com](mailto:cantare.sigridhaas@gmail.com)  
[www.sigridhaas.com](http://www.sigridhaas.com)