



## Calendario de actividades marzo 2012

### Sigrid Haas, [www.sigridhaas.com](http://www.sigridhaas.com)

| 2012  |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| Actividad   | Lugar  | Fecha  | Hora                                   | Precio  |
| <p><b>Intensivo de canto prenatal (Mollet d. V.)</b><br/>           Un taller de canto prenatal para conectar con tu bebe y conciencia tu propia fase prenatal.<br/> <b>Exploraremos de manera práctica temas como el cuerpo y las vibraciones, el espacio sonoro del bebé y sus vivencias, las emociones de la madre/padre y las del bebé, comunicarse con el bebé a través de la voz, crear una canción para él...</b><br/>           Para mujeres embarazadas, sus parejas, familiares, amigos y profesionales del sector así como toda persona interesada en profundizar en su propia etapa prenatal.</p> | <p><b>Escola de ioga Jaume Grau</b><br/>           C/Francesc Macià nº 4, 1r<br/>           Mollet del Vallès</p>                    | <p><b>24 marzo</b><br/>           (sábado)</p>                         | <p>10.00 h-<br/>           14.00 h</p> | <p>Información e inscripciones al <a href="mailto:cantare.sigridhaas@gmail.com">cantare.sigridhaas@gmail.com</a><br/>           o<br/>           93 570 11 70 y <a href="mailto:info@yogajaumegrau.com">info@yogajaumegrau.com</a><br/>           Precio/ Taller<br/>           40 € /persona,<br/>           60 € / pareja</p> |
| <p><b>Aprende inglés cantando (4 sesiones)</b><br/> <b>Taller creativo en inglés para ampliar tu potencial vocal y lingüístico.</b> Comienza a hacerte amigo/a de tu voz y <b>verás cómo te resultará más fácil hablar y cantar ¡en inglés!</b> pues la música es una herramienta bella y eficaz <b>para memorizar mejor todo lo que se aprende.</b> Compartimos 4 sesiones interactivas para desarrollar tu respiración natural y mejorar tu entonación, soltura de expresión y confianza vocal. <b>Nivel medio de inglés requerido.</b></p>   | <p><b>Biblioteca Francesca Bonnemaisón</b><br/>           c/ Sant Pere més Baix 7,<br/>           08003<br/>           Barcelona</p> | <p><b>26, 27, 28 y 29 marzo</b><br/> <b>(cuatro días seguidos)</b></p> | <p>19.00h-<br/>           21.30h</p>   | <p><b>Curso completo.</b></p>   |
| <p><b>Dale alas a tu voz</b><br/> <b>Taller de 3 horas</b><br/>           Este encuentro con tu voz te permite reactivar tu respiración natural, mejorar tu consciencia corporal, jugar con tu voz para liberar tensiones y recobrar confianza, fomentar tu capacidad de escucha, crear melodías de manera espontánea y aprender canciones de diferentes partes del mundo. <b>Conocimientos previos no son necesarios.</b></p>  | <p>c/ Muntaner 111, 1º 2ª,<br/>           Barcelona.<br/>           &lt;M&gt;<br/>           Diagonal o Hospital Clinic</p>          | <p><b>30 marzo</b><br/> <b>(viernes)</b></p>                           | <p>17.00 h-<br/>           20.00 h</p> | <p><b>32 € / sesión</b><br/><br/>           Información e inscripciones al <a href="mailto:cantare.sigridhaas@gmail.com">cantare.sigridhaas@gmail.com</a></p>   |
| <p><b>Dale alas a tu voz</b><br/> <b>Taller de 4 horas</b><br/>           Este taller te permite reactivar tu respiración natural, mejorar tu consciencia corporal, jugar con tu voz para liberar tensiones y recobrar confianza, fomentar tu capacidad de escucha, crear melodías de manera espontánea y aprender canciones de diferentes partes del mundo.</p>  | <p>c/ Muntaner 111, 1º 2ª,<br/>           Barcelona.<br/>           &lt;M&gt;<br/>           Diagonal o Hospital Clinic</p>          | <p><b>31 marzo</b><br/> <b>(sábado)</b></p>                            | <p>10.00 h-<br/>           14.00 h</p> | <p><b>Curso completo</b></p>  |

**¡Seguimos cantando! Clases particulares de voz a medida  
en castellano, catalán, inglés, francés, alemán**

| Clases particulares  | Lugar         | Fecha                     | Precio  |
|--|---------------|---------------------------|---|
| <p><b>Dale alas a tu voz</b><br/> <b>Sesiones individuales para hacer crecer tu confianza vocal y vital y ayudarte a conectar con tu voz auténtica.</b><br/>                     Exploramos los efectos terapéuticos de la voz, la respiración, la presencia escénica...y podemos preparar juntos tus canciones favoritas (todos estilos).</p>   | Por confirmar | <b>Horas convenientes</b> | 28€ / sesión de 45 minutos<br>32 €/sesión /sesión de 1 hora<br>45 €/ sesión de 1 hora y media |
| <p><b>Two in one</b> (It is more fun when it is sung)<br/> <b>Junta lo agradable a lo útil: aprende inglés, francés o alemán cantando y disfrutando. Clases de expresión creativa en inglés, francés o alemán para ampliar tu potencial vocal y lingüístico, con refuerzo individualizado en los puntos que quieres mejorar: gramática, conversación, entonación...</b><br/>                     Todos los niveles y edades.</p> | Por confirmar | <b>Horas convenientes</b> | 28€ / sesión de 45 minutos<br>32 €/sesión /sesión de 1 hora<br>45 €/ sesión de 1 hora y media |

Si deseas recibir información complementaria o quieres inscribirte a alguna de estas actividades, contacta por favor conmigo al [cantare.sigridhaas@gmail.com](mailto:cantare.sigridhaas@gmail.com)

**Abrazos musicales y hasta pronto,  
Sigrid**



[musica@sigridhaas.com](mailto:musica@sigridhaas.com) · [www.sigridhaas.com](http://www.sigridhaas.com)