



Todo arte es a la vez superficie y símbolo.
Oscar Wilde



Calendario de actividades enero – marzo 2010

Sigrid Haas, www.sigridhaas.com

2010				
Actividad	Lugar	Fecha	Hora	Precio
<p>Dale alas a tu voz Curso regular semanal para un trabajo integral con la voz, el cuerpo y la respiración para hacer crecer tu confianza vocal y vital. Curso abierto para toda persona deseando conocer mejor y disfrutar más de su voz, contando con el apoyo de un grupo. Conocimientos previos no son necesarios.</p>	<p>Espacio creativo Marabal, c/ Bobila 7-9, Barcelona (Poble Sec).</p>	<p>Cada lunes</p>	<p>18.30h- 20.30 h</p>	<p>180 €/ trimestre en-feb-mar. 65 €/mes 18 € / sesión individual</p>
<p>Sofás musicales en el COIB Un ciclo de diez charlas-audiciones interactivas para acercarnos al mundo de la música clásica y experimentarlo como herramienta de desarrollo personal. Se trata de un viaje imaginario a través de la historia de las música para escuchar conscientemente, interiorizar y compartir los mensajes que cada obra nos sugiere: ♪ El canto gregoriano (monográfico) ♪ La música de Luis XIV, El Rey Sol ♪ La Pasión según San Mateo de J.S. Bach ♪ La Creación de Joseph Haydn ♪ La Novena Sinfonía de Beethoven ♪ La Pareja Schumann ♪ El Réquiem alemán de Johannes Brahms ♪ Madame Butterfly de Giacomo Puccini ♪ Los Maestros Cantores de Richard Wagner ♪ Porgy & Bess de Georges Gershwin</p>	<p>Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona, Grup 65. Pujades 350, 3er pis, 08019 Barcelona Nueva direcció!!!</p>	<p>Los miércoles 13 27 enero 3 10 17 24 febrero y 3 10 17 24 marzo</p>	<p>12-14h-</p>	<p>Información e inscripción*: 900 705 705 o al web www.coib.cat (programas-Grup 65). * condiciones especiales para non-colegiados</p>
<p>Dale alas a tu voz Intensivos mensuales (4 horas) Encuentros mensuales que te permiten reactivar tu respiración natural, mejorar tu consciencia corporal, jugar con tu voz para liberar tensiones y recobrar confianza, fomentar tu capacidad de escucha, crear melodías de manera espontánea y aprender canciones de diferentes partes del mundo.</p>	<p>c/ Muntaner 111, 1º 2ª, Barcelona.</p>	<p>16 enero 20 febrero 20 marzo 17 abril</p>	<p>10.00 h- 14.00 h</p>	<p>40 € / sesión mensual Información e inscripción al 616 251 30 y musica@sigridhaas.com</p>
<p>Los beneficios canto prenatal Charla-presentación gratuita El Canto prenatal es una herramienta sencilla y eficaz para acompañar a las mujeres embarazadas y sus parejas en el proceso de la gestación. La voz les permite establecer un vínculo emocional positivo y consciente con su bebé, una especie de “cordón umbilical sonoro” que facilita el embarazo, parto y la crianza.</p>	<p>Marenostrum, Centre de salut familiar c/Fontanella 16 pral., Barcelona <M> Plaza Catalunya</p>	<p>26 enero (martes) Para mujeres embarazadas, sus parejas, familiares, amigos y profesionales del sector.</p>	<p>19.30h- 20.30 h</p>	<p>♥ Actividad gratuita ♥ Reserva tu plaza al 93 302 29 15.</p>

<p>El Monasterio Sant Pau del Camp Una propuesta especial para descubrir una joya del románico en pleno Barcelona 10 h: Visita al conjunto arquitectónico Sant Pau del Camp: Una inmersión a un espacio sagrado extraordinario, por su historia, sus secretos, su sonoridad espectacular y su significado actual en el barrio del Raval. Con Jordi-Xavier Romero Alvarez. 11h: Charla-audición interactiva sobre el Canto gregoriano desde sus orígenes más lejanos hasta hoy. Para sintonizarnos con esta música especial que tiene forma de arco (románico), compartimos silencios, nos dejamos transportar por el sonido de campanas y de las palabras sagradas. Con Sigrid Haas.</p>	<p>Monasterio Sant Pau del Camp c/ Sant Pau 101, 08001 Barcelona</p>	<p>30 enero (sábado)</p>	<p>10-11 horas</p> <p>11-13 horas</p>	<p>Información e inscripción al 616 251 30 y musica@sigridhaas.com</p> <p>10 € visita completa (historia y música). Visitas temáticas: 3 € visita histórica, 8 € charla-audición.</p>
<p>Taller de introducción al canto prenatal para conectar con tu bebe y conciencia tu propia fase prenatal. Exploraremos de manera práctica temas como el cuerpo y las vibraciones, el espacio sonoro del bebé y sus vivencias, las emociones de la madre/padre y las del bebé, comunicarse con el bebé a través de la voz, crear una canción para él... Para mujeres embarazadas, sus parejas, familiares, amigos y profesionales del sector así como toda persona interesada en profundizar en su propia etapa prenatal.</p>	<p>Yoga con Gracia c/Esglesia 4-10, 4ª planta, Barcelona (Plaça Virreina, Gracia)</p>	<p>30 febrero (sábado)</p>	<p>18.00h-20.00 h</p>	<p>Reserva tu plaza al 616 251 30 y musica@sigridhaas.com o 651 963 367 (info@yogacongracia.com (Brijit))</p> <p>Precio: 25 €/persona. Tu pareja entra gratis.</p>
<p>La voz humana a través de los siglos Sofás musicales en Barcelona (Sarria) Un ciclo de charlas-audiciones interactivas para acercarnos al mundo de la música clásica y experimentarlo como herramienta de desarrollo personal. Es un espacio para escuchar conscientemente, interiorizar y compartir los mensajes que cada obra maestra y/o pieza de música nos sugiere: 🎵 El Canto gregoriano (monográfico) 🎵 Julio Cesar de G.F. Händel 🎵 La Creación de Joseph Haydn 🎵 La Pareja Schumann 🎵 Retrospectiva: La voz humana a través de los siglos</p>	<p>L'Illa de l'Aire, c/Pedró de la Creu, 24 Barcelona (Sarria)</p>	<p>Los miércoles 3 febrero 24 febrero 24 marzo 28 abril y 26 mayo</p>	<p>19.30 - 21.00 h</p>	<p>Información e inscripción: Illa del Aire; 93 280 34 23 o info@illadelaire.com Precios: 20 €/sesión individual 18 €/ sesión para el ciclo entero.</p>

<p>La Pareja Schumann Si Robert Schumann fue uno de los compositores románticos más influyentes de su tiempo, su mujer Clara Schumann igualó y hasta superó la fama de su marido como pianista virtuosa y de gran inteligencia musical. Numerosos testimonios musicales y escritos personales nos introducen en el mundo de esta pareja extraordinaria, tanto musicalmente como humanamente.</p>	<p>Don-na, Rambla Catalunya 101, 2n Barcelona</p>	<p>4 de febrero (jueves)</p>	<p>17.30 h- 19.00 h</p>	<p>15€ Actividad gratuita para socios de Donna</p>
<p>Intensivo de canto prenatal Un taller de canto prenatal para conectar con tu bebé y conciencia tu propia fase prenatal. Exploraremos de manera práctica temas como el cuerpo y las vibraciones, el espacio sonoro del bebé y sus vivencias, las emociones de la madre/padre y las del bebé, comunicarse con el bebé a través de la voz, crear una canción para él... Para mujeres embarazadas, sus parejas, familiares, amigos y profesionales del sector así como toda persona interesada en profundizar en su propia etapa prenatal.</p>	<p>Marenostrum, Centre de salut familiar c/Fontanella 16 pral., Barcelona <M> Plaza Catalunya</p>	<p>13 febrero (sábado)</p>	<p>10.00h- 14.00 h</p>	<p>Información e inscripción al 616 251 30 y musica@sigridhaas.com Precio/ Taller 50€ /persona, 60€ / pareja</p>
<p>Itinerarios musicales en Castelldefels Un ciclo de ocho charlas-audiciones interactivas para acercarnos al mundo de la música clásica y experimentarlo como herramienta de desarrollo personal. Se trata de un viaje imaginario a través de la historia de la música para escuchar conscientemente, interiorizar y compartir los mensajes que cada obra nos sugiere: 🎵 La música de Luis XIV, el Rey Sol 🎵 La Flauta Mágica de Mozart 🎵 La Novena Sinfonía de Beethoven 🎵 La Pareja Schumann 🎵 La Traviata de Verdi 🎵 Los Maestros Cantores de Wagner 🎵 Carmen de Bizet 🎵 Porgy&Bess de Georges Gershwin</p>	<p>Casal de Cultura Carrer Bisbe Urquinaona 25 Castelldefels</p>	<p>Los viernes 19 26 febrero 5 12 19 26 marzo 9 16 abril</p>	<p>20.00 h- 21.30 h</p>	<p>Información e inscripción: www.castelldefels.org/cultura/talleres Tel. 936651150 Ext. 1370 marta.oriol@castelldefels.org, o al OAC (Oficina de Atención Ciudadana) Plaza Iglesia s/n, Castelldefels</p>

¡Seguimos cantando! Clases particulares de voz a medida en castellano, catalán, inglés, francés, alemán...

Clases particulares	Lugar	Fecha	Inscripción	Precio
Dale alas a tu voz Sesiones individuales para hacer crecer tu confianza vocal y vital y ayudarte a conectar con tu voz auténtica. Exploramos los efectos terapéuticos de la voz, la respiración, la presencia escénica...y podemos preparar juntos tus canciones favoritas (todos estilos).	c/ Blasco de Garay 48, 4º 2ª Barcelona (Poble Sec)	Horas convenientes	Llama al 93 441 65 09 o 616 251 395	28€ / sesión de 45 minutos 32 €/sesión /sesión de 1 hora 45 €/ sesión de 1 hora y media
Two in one (It is more fun when it is sung) Junta lo agradable a lo útil: aprende inglés, francés o alemán cantando y disfrutando. Clases de expresión creativa en inglés, francés o alemán para ampliar tu potencial vocal y lingüístico, con refuerzo individualizado en los puntos que quieres mejorar: gramática, conversación, entonación... Todos los niveles y edades.	c/ Blasco de Garay 48, 4º 2ª Barcelona (Poble Sec)	Horas convenientes	Llama al 93 441 65 09 o 616 251 395	28€ / sesión de 45 minutos 32 €/sesión /sesión de 1 hora 45 €/ sesión de 1 hora y media

Si deseas recibir información complementaria o quieres inscribirte a alguna de estas actividades, contacta por favor conmigo

por teléfono, al 616 251 305 / 93 441 65 09
o por correo electrónico al musica@sigridhaas.com

Abrazos musicales y hasta pronto,

Sigrid



Sigrid Haas
musica@sigridhaas.com
 (+34) 616 251 305 / (+34) 93 441 65 09
www.sigridhaas.com

- *Talleres de voz “Dale alas a tu voz” para adultos y mujeres embarazadas.
Clases de voz individuales.
- * Charlas-audiciones interactivas de introducción a la música clásica “El Sofá musical”
- * Sesiones individualizadas para aprender inglés, alemán o francés cantando.
Descubre tu voz y reactiva a la vez tu potencial de expresión en otro idioma.
- * Consultoría en gestión de proyectos culturales y en marketing.